



なんだか大きな台風が来るみたいでこわい～  
どうしよう！！

お～それは一大事だ～！！  
気象庁のHPにこんなんあったから参考にしよう



## 自分で行う災害への備え

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

また、いざという時には、周囲の人にも声をかけ、躊躇せず避難しましょう。

### 1. 家の外の備え

大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。



### 2. 家の中の備え

- 非常用品の確認  
・懐中電灯 ・携帯用ラジオ（乾電池） ・救急薬品 ・衣類  
・非常用食品 ・携帯ボンベ式コンロ ・貴重品など

#### ●室内からの安全対策

飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく。

#### ●水の確保

断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。



### 3. 避難場所の確認など

- 土砂災害や洪水災害の危険性が認められる場所を、市町村等のハザードマップで確認しておく。
- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が見えるようにしておく。



#### □ リュックサック

##### 食料品等

- 飲料水
- 乾パンやクラッカーなど
- レトルト食品、缶詰
- 粉ミルク、哺乳ビンなど

##### 日用品

- ナイフ、缶切り
- 鍋や水筒
- 懐中電灯
- ラジオ
- 電池
- ロープ
- マッチやライター
- 使い捨てのカイロ
- ティッシュなど
- 筆記用具
- こみ袋

##### その他

- 防災頭巾やヘルメット
- 予備の眼鏡など
- 地図

##### 医薬品等

- 救急医薬品
- 常備薬
- マスク
- 紙おむつ
- 生理用品

##### 貴重品、お金

- 現金（小銭も）
- 預金通帳など
- 印鑑
- 健康保険証など
- 身分証明書

##### 衣服

- 下着
- タオル
- 寝袋
- 雨具
- 軍手
- 靴



ここから気象庁の資料の全体が確認出来るよ！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒  
みんなチェックして備えよう！！（PDFがダウンロードされます）



お得

住商グループ専用の火災保険をご存知ですか？

大口団体割引が適用され、なんと、**10%OFF!** (※)

住友商事グループ専用『火災保険』はこちらから ⇒  
『住商グループあんしんサイト』へ



住商インシュアランス株式会社は、住友商事100%出資の事業会社です。  
住友商事グループ各社の事業活動や住友商事グループ従業員の皆さまの日常生活をお守りするため、様々なリスクについてご説明するとともに、生命保険や損害保険を活用し、そのリスクの転嫁策をご提案いたします。

※ 大口団体割引は2024年1月1日から2024年12月31日の間に始期日があるご契約に適用されます。  
なお大口団体割引は団体全体のお引受実績に応じて毎年1月1日に見直されます。